

Vol.45

オブリガスでほっと安心。暮らしを豊かに、快適に。

2024
SPRING

オブリ 通信

San-Ai Obbli Gas Higashinohon
Communication Newsletter

オブリ百景

埼玉スタジアム2002(埼玉県)

あなたの街の担当支店営業所をご紹介します！
「LPほっとステーション」さいたま支店

オブリのあるまち「まちなか散歩」さいたま編

- ◎おいしい理由はガスにあり「ポーノ!キッチン」
- ◎春夏秋冬、暮らしの知恵をシェア「くらしのしおり」
- ◎おトク大好き!なんでも節約術
- ◎みんなの川柳ひろば



Obbli



ガス料金 WEB 明細サービス

gasolaのご登録をお願い致します。

KDDI ガスポータル



ご請求ハガキの代わりに、スマートフォンで確認できるガス料金 WEB 明細サービス「gasola」を活用し、環境にやさしい取組みにご協力をお願い致します。

WEB明細「gasola」ご登録のメリット

お申し込みはこちら



便利

郵送より早く、いつでも、どこでも確認可能

今月は、いくら使ったのかな？使い過ぎたかな？そんなときにも WEB 明細なら、いつでもスマートフォンで最新のご利用状況が確認できます。

安心

セキュリティが向上

紙の明細書や封筒を破棄する必要がなくなりますので、個人情報の保護に一層役立ちます。



エコ

地球環境保護に貢献

ペーパーレスなので、紙資源の削減につながります。燃焼するゴミの削減にもつながりますので、CO₂が抑えられて環境に優しい取り組みです。

プレゼント Present!

アンケートに答えて
素敵なプレゼントをもらおう!

JTB えらべるギフト

たびもの撰華 **桜** JTBショッピング

10
名様

10名様にプレゼント!

収録カテゴリー

旅(日帰り入浴)/体験・レストラン/ワールドプレミアムセレクション(世界のブランド雑貨・グルメ)/トラベル&アウトドアグッズ/キッチン&テーブルウェア/ライフスタイル(生活雑貨)/ファッション&ビューティー/キッズ/グルメ

応募方法

別紙のがき又はQRコードから
ご応募ください

※応募締切: 2024年7月31日着分まで有効
※抽選結果の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。

こちらからも応募できます



三愛オブリガス東日本株式会社

Obbli

営業所一覧

本社	TEL.03-6864-1833	横浜営業所	TEL.045-590-3442
さいたま営業所	TEL.048-866-6190	相模営業所	TEL.046-243-2951
本庄営業所	TEL.0495-24-3120	横浜南営業所	TEL.045-701-0475
群馬営業所	TEL.027-361-3198	袋井営業所	TEL.0538-48-6188
宇都宮営業所	TEL.028-639-0777	春野営業所	TEL.053-983-0222
千葉営業所	TEL.0476-90-5028	浜松営業所	TEL.053-583-3774





DATA
さいたま営業所
 埼玉県さいたま市桜区
 田島10-6-15
 TEL : 048-866-6190

上段左から
 荒木、南園、加藤、小形
 下段左から
 瀬古、高橋、高倉、阿久澤



あなたの街の担当支店営業所をご紹介します！

LP HOT STATION ほっとステーション

さいたま
 営業所編

困ったことがあれば
 何でもご相談ください



首都圏支店
 支店長
中村

首都圏支店は、さいたま営業所、千葉営業所の2拠点から皆様のお役に立てる情報を発信しています。明るく頼りになるメンバーと共に地域すべての皆様に安心・安全をお届けすることをモットーに日々取り組んでおります。皆様のお一人おひとりにご満足いただけるサービスを提供できるよう、何事にも誠心誠意対応してまいりますので、住まいのお困りごとは何なりと当社にご相談ください。

お家の事なら
 丸ごとお任せください！



首都圏支店
 直販課 次長
小形

普段からご使用いただいているガスのお問合せは勿論、水回りや浴室・キッチンのリフォームまでお家の事なら丸ごと当社にお任せください。お客様の生活に無くてはならないガス会社ならではの密接な関係で日常のお困りごとに対応させて頂ければ幸いです。

皆様の悩みを
 解消する住まいの
 プロ集団です！



さいたま
 営業所
 所長
宇田

日頃は、弊社のプロパンをご利用いただき、誠にありがとうございます。さいたま営業所は、埼玉県さいたま市桜区に拠点を構え、埼玉県南部・東京都の一部と広範囲で担当させていただいております。地域に密着した親しみやすい営業所を目指し、全社員が皆様のご要望にお応えするよう努めています。今回、オブリ通信でご紹介した3店舗は、美味しく気軽に越しただけのお店です。ぜひクーポンをお持ちいただき、お立ち寄り下さい。引き続き、住まいに関するお困りごとがありましたら、オブリ住まいのプロ集団にお任せください。今後ともよろしく願いいたします。

お客様の快適な
 暮らしを全力で
 サポートします



さいたま
 営業所 担当
 課長
中川原

いつも弊社のLPガスをご利用いただき、誠にありがとうございます。また、ガス器具、空調機器をはじめとした住宅設備機器を御購入いただきましたお客様におかれましては、日頃よりのご愛顧に重ねて感謝を申し上げます。これからも変わらずお客様の快適な暮らしのお手伝いに、全力で邁進していく所存でございます。何かお力添えになれることが御座いましたら、お気軽にご一報頂けると幸いです。今後とも弊社をお引き立てくださいますよう、何卒よろしくお願い致します。



ぼくの、わたしの
イチオシのお店

LP
レコメン
店

Recommended

02 Patisserie Cache-Cache
(パティスリー カシュカシュ)

さいたま市中央区大戸 6-19-1 ピュール大戸 1F
定休日：火曜日 TEL：048-852-8268



高橋

目移りしてしまうほど
愛らしく、格別に
美味しいケーキたち

真っ赤でお洒落な外観、店内は志澤
オーナー夫婦の温かで親しみやすい
雰囲気包まれた素敵なお店です。中
でもおすすめは「ジャポネ」。ゆずのクリームをふんだ
んに使ったケーキで、一口食べるとゆずの繊細で優し
い甘さが口の中に広がり、その美味しさに驚かれるこ
とでしょう。ぜひ一度お立ち寄りいただき、皆さんの
お気に入りの名店リストにお加えください。



Recommended

01 讃岐うどん
三代目たれ半

さいたま市緑区原山 3-15-33
TEL：048-764-8276



荒木

素材一つひとつから伝わるこだわり
喉ごし豊かな讃岐うどん

きつねうどんはやや細麺でしっかりこしがあり、喉ご
しがとても良いです。きつねそのものが良い素材を使
っているのがすぐわかるほどおいしいです。ぜひ皆さ
んお立ち寄りください。

Recommended

03 炭火焼
もくもく亭

さいたま市南区曲本2-2-18
定休日：木曜日
TEL：048-866-5325



宇田

ランチにオススメの焼肉屋さん

とても良い雰囲気、ランチセットがコスパも良く美
味焼肉屋さんです。家族連れや女性だけのお客
様も入りやすいです。特におすすめはタン、ホルモン、
ユッケ、ハラミです。ぜひ注文してみてください。

讃岐うどん 三代目たれ半

100円引きクーポン

使用期限 2024年8月末日
※各店1人税込1,000円以上で100円引き ※コピー不可

住所 埼玉県・それ以外

Patisserie Cache-Cache

100円引きクーポン

使用期限 2024年8月末日
※各店1人税込1,000円以上で100円引き ※コピー不可

住所 埼玉県・それ以外

炭火焼 もくもく亭

100円引きクーポン

使用期限 2024年8月末日
※各店1人税込1,000円以上で100円引き ※コピー不可

住所 埼玉県・それ以外

オブリの
あるまち

ま
ち
な
か

散歩

さいたま編



北浦和公園／埼玉県立近代美術館

住所：さいたま市浦和区常盤9-30-1

埼玉大学の移転跡地を整備して作られた北浦和公園。園内の中心地には、「音楽噴水」と呼ばれる大きな噴水があり、定時になるとクラシック曲に合わせてさまざまな形に水が吹き上がります。また、建築家の黒川紀章氏が設計した「県立近代美術館」が併設されており、約 2,400 点もの美術品が収められています。さらに、園内にはさまざまな彫刻があり、芸術に親しむことができます。



荒川総合運動公園

住所：さいたま市桜区
大字在家591



造幣さいたま博物館

住所：さいたま市大宮区北袋町1-190-22

お金の歴史や貨幣・勲章の製造工程などを学べる造幣さいたま博物館。2016年10月、造幣局東京支局がさいたま市に移転した際にオープンしました。これまで発行された記念貨幣や勲章、オリンピック入賞メダル、古銭など約1,000点を展示。貨幣や勲章の製造を見学することができます。



写真提供：(一社)埼玉県物産観光協会

鉄道博物館

住所：さいたま市大宮区大成町3-47

鉄道博物館は JR 東日本創立 20 周年記念事業のメインプロジェクトとして、2007年10月14日に開館しました。2018年7月には南館がオープン、本館の常設展示も車両・歴史・仕事・科学・未来の5つのステーションに分け、多彩な切り口で人と鉄道の豊かな物語を展開する博物館にリニューアルされました。



さいたま スーパーアリーナ

住所：さいたま市中央区新都心8



Rinnai

おいしい食事を
毎日手間なく

Leggiero

驚きの特長 Features

取り回しやすい圧倒的な軽さ

手にすれば気づく圧倒的な軽さ。どなたでも扱いやすい重量感で、日常使いしやすい取り回しの良さを実現しました。

※1 一般的な鉄鋳物製の鍋…3~4kg
リンナイ株調べ



熱伝導性と蓄熱性で、 温まりやすく冷めにくい

Leggieroは熱伝導性に長けています。火の通りも良く、蓄熱性も高いため、料理を温かいままおいしく保つことができます。



焦げつきにくく、お手入れも簡単

セラミックコート加工により、焦げつきにくく、スポンジで軽くこするだけで汚れを簡単に落とすことができます。



Leggiero
公式サイト



Leggiero
ブランドムービー



+R RECIPE
公式サイト



※掲載のコンテンツ及び動画は、サービスを中断または終了する場合があります。ご了承ください。

製品ラインアップ & 販売価格 Product Lineup & Price



Leggiero 22cm

型式	RBO-MN22(WH)	RBO-MN22(MB)
色	ホワイト	ブラック
希望小売価格 (税込)	¥27,500 (税抜¥25,000)	

特別価格 ¥19,800 (税込)



Leggiero 18cm

型式	RBO-MN18(WH)	RBO-MN18(MB)
色	ホワイト	ブラック
希望小売価格 (税込)	¥25,300 (税抜¥23,000)	

特別価格 ¥17,600 (税込)

※IHクッキングヒーターは使用できません。

おいしい理由はガスにあり

ポーノ Buona!!! キッチン

レシピ制作

料理研究家 **本居 佐知子** (トマト先生)

料理研究家/ 食育インストラクター/ フードコーディネーターイベント、雑誌、テレビなど食にかかわる幅広い分野で活躍。簡単でも味は本格的なレシピが好評。

料理教室「トマトキッチン」主宰 <http://www.tomatoktc.com/>
Instagramアカウント @sachiko.m.tomato

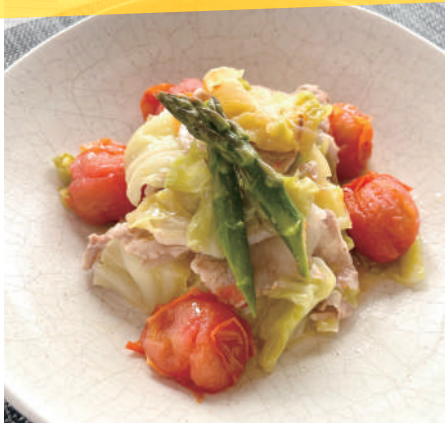


この度のレシピは、リンナイのビルトインコンロ「デリシア」を使用した料理の紹介です。コンロ上で無水調理鍋を利用した無水調理が可能。そしてグリルでは、オープン調理ができる優れものです。



Recipe

豚肉とキャバツの重ね蒸し



材料 (2~3人分) ザ・ココット使用

豚バラ薄切り肉 150g
キャバツ 1/4 個(200g)
アスパラ 3本
ミニトマト 10個

(調味料)

顆粒コンソメ 小さじ1と1/2
バター 30g

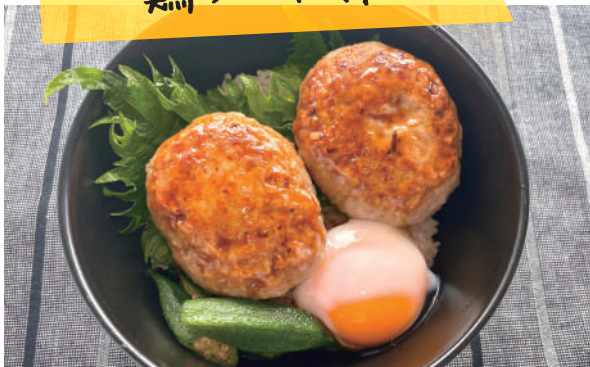
作り方

- 1 豚肉は7cm幅にきる。キャバツはザク切りにし、アスパラははかまを取り、斜めにきる。ミニトマトはへたをとっておく。
- 2 ザ・ココットにキャバツの半量を入れ、豚肉の半量を広げて重ね、コンソメの半量をふる。これをもう一度繰り返し、1のアスパラとミニトマトをのせる。
- 3 蓋をしてコンロにのせ、「自動調理をスタート」ボタンを押し、点火する。
- 4 3が蒸し終わったらバターを加えて全体をさっと混ぜ、器に盛る。



Recipe

鶏つくね丼



材料 3~4人分(小判型6~8個)

鶏ひき肉	300g
れんこん	100g
(皮をむいて)	
すりおろし山芋	大さじ 2
生姜みじん切り	大さじ 1
オクラ	4本
大葉	適量
温泉卵	人数分
ご飯	人数分
(下味)	
塩	ひとつまみ
醤油	小さじ 1/2
片栗粉	大さじ 1~

(固さをみながら調節)

(焼きだれ)

砂糖	大さじ 1.5
酒	大さじ 3
みりん	大さじ 2
醤油	大さじ 3

(他 調味料)

サラダ油	適量
七味	お好みで
	仕上げに少々ふる

作り方

- 鶏ひき肉をボウルに入れ、すりおろし山芋、細かく切ったれんこん、生姜を入れて混ぜ、下味調味料と片栗粉を加えて混ぜ、手に軽く水をつけて取り、小判型に6~8個に丸める。
- オクラはガクをとり、塩で板ずりし1分茹で半分に切っておく。
- フライパンを中火に熱してサラダ油をひき、①のつくねを入れ両面に焼き目がつくまで焼く。
- ③に焼きだれの調味料を入れ、②のオクラも加え、たれをからめながら煮詰める。
- ご飯に大葉をのせ、つくねとオクラを盛り付け、温泉卵を添える。



Recipe

ミニトマトとわかめの卵スープ



材料 (3~4人分)

ミニトマト	3個
卵	1個
カットわかめ	2g
ニラ	2本

(スープ調味料)

湯	600cc
鶏がらスープの素	小さじ 2
塩	小さじ 1/2
醤油	小さじ 1
こしょう	少々
胡麻油	小さじ 1
水溶き片栗粉	
(片栗粉 小さじ 2を倍の水で溶く)	

作り方

- カットわかめは水につけて戻しておくとよい。
- ミニトマトはへたを取って半分に切り、ニラは3cmの長さに切る。
- 卵は溶きほぐしておく。
- 鍋に分量の湯を沸かし、鶏がらスープの素を溶かしてミニトマトを加え、調味料で味を調える。
- スープを煮立て水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、溶き卵を加えふわっとしたら、ニラとわかめを加えてすぐに火を止める。
- 仕上げに胡麻油をたらす。

ご飯に加えて雑炊にしても美味しいスープです



Recipe

バナナとクリームチーズの春巻きスイーツ



材料(4個分) ココットプレート使用

春巻きの皮	4枚
バナナ	1本
クリームチーズ	60g(1本 15g)
ブルーベリージャム	大さじ 1
溶き卵	大さじ 1
水溶き小麦粉	適量

作り方

- バナナは半分の長さにカットし、厚さも半分にしておく。
- 春巻きの皮を写真のように置き、クリームチーズを並べて上にブルーベリージャムをのせ、①のバナナを一つおける。
- 手前から巻き、巻き終わりに水溶き小麦粉をつけて閉じる。
- ココットプレートに並べ、上に溶き卵を塗り、ふたをずらす。
- グリルにセットし、ココットプレートのトーストモードで約6分焼く。



春夏秋冬、暮らしの知恵をシェア

くらしのしおり



今回のテーマ
梅雨の
ジメジメ対策

生活アドバイザー
心地 良子さん

お部屋を
カラッと

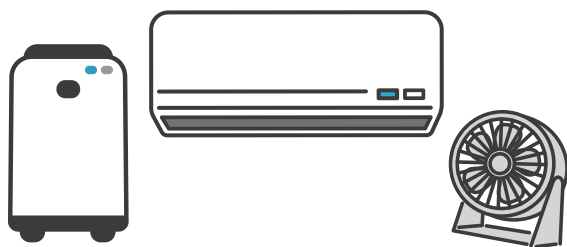
湿度を下げるためにできること

部屋の湿気を下げるには大きく2つの方法があります。1つはエアコンなどの家電を使う方法の他に、家電を使わない方法があります。今回は、かんたんにできる湿気対策を紹介します。



Point 1 家電を活用する方法

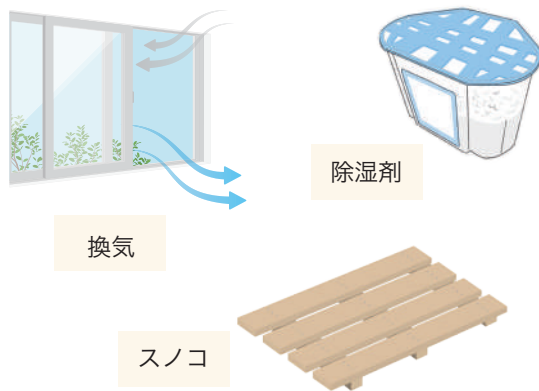
部屋全体の除湿には、エアコンがおすすめです。電気代が掛かってしまいますが、部屋の湿度が高いのであれば、ためらわずに使用したほうがよいでしょう。部屋干しや小さな部屋などをピンポイントで除湿したい場合は、除湿機を使用しましょう。多くの除湿機は湿度の設定が可能のため、エアコンよりも細かい設定ができます。除湿機には空気清浄機能が備わっている機種もあるため、生乾き臭やカビ菌などへの効果も期待できます。なお除湿機やエアコンを利用する場合、サーキュレーターを併用すると空気の流れがつかれ、効果がアップします。



- エアコン → 除湿・室温調節
- 除湿機 → ピンポイント除湿
- サーキュレーター → 空気の流れをつくる

Point 2 家電を使わない方法

除湿のアナログ対策の基本は、まず部屋を換気することです。窓を開けてこもった湿気を外に逃がせば、部屋干しなどで湿度が高くなっている場合でも除湿を助けてくれるでしょう。クローゼットなどには、市販の除湿剤を使う方法もあります。湿気は下に溜まる性質があるので、クローゼットなどの一番下の奥に置きましょう。除湿剤の代わりに、ビンなどに重曹を入れ、蓋を開けたまま置いておく方法もあります。また、押し入れなどの狭いスペースには、スノコを敷くことで最下部に空気の通り道ができるため、湿気が溜まりにくくなります。



効率アップ Point!

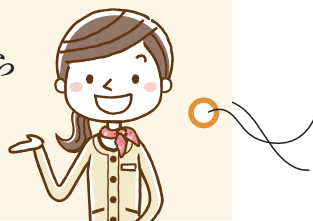
エアコン掃除で 除湿力アップ!

エアコンは掃除によって除湿力をアップできます。家庭でできるのはフィルター掃除になります。フィルターは取り外す前に掃除機で、表面からホコリを吸い込みます。フィルターを取り外し裏側からシャワーなどで水洗いしますが、落ちにくい汚れがある場合は薄めた中性洗剤で優しく洗いましょう。水分が残っているとカビの原因となるため、タオルなどで挟みしっかり水分を取ります。ルーバーや吹出口の掃除は、見える部分だけを湿らせたキッチンペーパーなどで拭きま。エアコン内部を掃除しようと無理をすると故障の原因になるため、汚れがひどい場合はプロに任せるのが賢明です。

掃除機で吸う→フィルターを外して水洗い→水分をふき取って装着



部屋がジメジメする季節、昔ながらの湿気対策から家電を活用したアイデアまで上手に取り入れて快適に過ごしましょう！



衣類・
タオル・
靴

肌に触れる生活用品を快適に

ジメジメが続くと、部屋だけでなく靴や衣類への影響も気になってしまいます。ここでは衣類を収納するクローゼットの対策やタオル、靴の湿気対策を紹介します。



Point 1 衣服 (クローゼット)

衣類が湿気を吸わないようにするには、クローゼット内の除湿が必須です。空気の流れをつくるために庫内を開けて換気をしましょう。その上で、除湿剤や重曹を設置するのが定番の対策です。加えて押入れと同様にスノコを敷くと、空気の通り道ができて湿気対策になります。なお炭を置けば、除湿効果とともに衣類の消臭効果も得られるためオススメです。

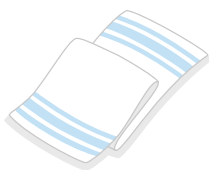


注意しましょう！

クローゼット内に、段ボールなどを置いている場合はすぐに処分しましょう。湿気は下に溜まる性質があるため段ボールが湿気を吸いジメジメの原因になります。

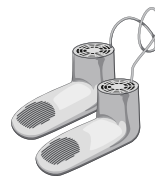
Point 2 タオル

タオルの除湿対策は、干すときから始まります。重ならないように隙間を作って干しましょう。また便利アイテムとして、隙間が作れるタオル用ハンガーや速乾タオルを導入するなどして、乾燥までの時間を短くし、生乾き臭も防止しましょう。



Point 3 靴

靴は湿ったままだと嫌な匂いの原因となります。湿気対策としておすすめなのは新聞紙を丸めて入れておくことです。また最近では小型USB乾燥機という便利アイテムもあります。短時間で乾燥させたい場合やオフィス、旅行先などでも活用したい方はぜひお試しあれ。



Check!

新聞紙を使って
除湿する

新聞紙は湿気を吸収する能力あり！例えば押入れやクローゼット、タンスや靴箱などに新聞紙を敷くと、湿気を吸収してくれます。また濡れた靴に丸めて入れれば早く乾く上に、ムレやニオイも一緒に吸収してくれます。部屋干しの際に洗濯物の下の床に丸めて置いておけば、乾燥を早める効果もあります。





おトク
大好き!

なんでも 節約術

エアコンのパフォーマンスを高めるには、7ページで紹介したお掃除以外の方法もあります。ここでは冷房・除湿効果を高め、電気代を節約する3つのテクニックをご紹介します。



Point 1 室外機の設置場所を確認

室内と室外の空気を循環させ、お部屋を冷やすエアコン。冷房を使用すると室外機からは熱い空気が排出されます。そのため吹出口を塞いでしまうと、室外機が熱い空気を再度吸って室内へ送り込むので効率が悪くなります。また直射日光が当たると熱がこもり、効率が下がるため、室外機は日陰に設置し、周囲を塞がないようにしましょう。



日差しが強い場所にある場合は屋根を付けるのも効果的

Point 2 風向き調整で温度ムラを解消

エアコンは使い方により温度ムラが発生してしまうため、必要以上に設定温度を下げなければならない原因になります。温度ムラをなくすためには、風向きを上向きか水平にしましょう。冷たい空気は下に溜まる性質を利用するためです。また、下に溜まった冷たい空気を部屋全体に広げるにはサーキュレーターなどで室内の空気を循環させることがオススメです。



上向きor水平に調整して温度ムラを解消

Point 3 時間帯別つけっぱなし作戦

エアコンは暑い部屋を急激に冷やす場合に、電気をたくさん消費します。一方で、設定温度を維持しているときには、急激に冷やす場合よりも少ない電気しか使用しません。従って涼しくなったら電源を切り、暑くなったらまた電源を入れるという使い方は、節約しているようで、現実的にはより多くの電気を消費する結果になります。このため電源のオンオフではなく、エアコンの温度調整にまかせる、短い時間の不使用時には電源を切らないといった使い方がオススメです。なお大手エアコンメーカーが行った「30分ごとに入り切りする」という実験によると、9時から18時の間はつけっぱなしのほうが電気代は安くなり、外気温の下がった夜間は、こまめに消した方が電気代は安くなったという事が判明したので、時間帯による使い方（右記参照）をおススメ致します。



9~18時 ▶ つけっぱなし



夜間 ▶ こまめにON・OFF

※電力料金単価を27円/kWhとして計算



川柳ひろば

みんなの

テーマ
日常生活



大賞

外のネコ
我が家のネコより
ナイスボディ
(神奈川県 Kさま)



大賞

頭に掛け、目にも掛け、
それでも探す
メガネかな
(静岡県 Wさま)



大賞

入浴剤
今日はどこへ
旅しよう
(栃木県 Bさま)

ご応募いただいた皆様、素敵な川柳ありがとうございました！

佳作

- ◎明日休み 明日仕事だよとの気分さよ (神奈川県 Yさま)
- ◎いつもみる オリーブ通信 お楽しみ (神奈川県 Aさま)
- ◎年明けて 節約月間 楽しい食卓 (静岡県 Kさま)
- ◎あたりまえながあたりまえなのかわからない (千葉県 Oさま)

- ◎メイク中 ミラーに数回 作り笑顔 (埼玉県 Kさま)
- ◎ダイエット 明日からまた明日から (栃木県 Kさま)

素晴らしい川柳ですね！
ユニークで面白い表現。
ぜひこれからも、皆さんの創造力を
楽しませてください。



あなたの
俳句・川柳を
お送り
ください。

募集テーマは
『青春』

甘酸っぱい恋模様や友達との
なげない日々など青春の
1ページをお聞かせください。

3名様に素敵なギフトをプレゼント！



3/2 春のガス器具祭 in 浜北

当日は多くの皆様に春のガス器具祭にご来場いただきまして、誠にありがとうございました。
今後も皆様にとって価値ある商品やサービスを提供できるよう、精進してまいります。
何かご質問事項やご要望がございましたら、弊社担当営業所までお気軽にご一報くださいませ。



また、大変ご多忙の中、会場までお越しいただきました皆様には心より感謝申し上げます。



3/24 ガス展 in 相模

当日は朝から時折雨が降る天候でお足元が悪い中、多くの皆様に春のガス展にご来場いただき、心より感謝申し上げます。
最新のガスコンロ、ガス給湯器、ガス衣類乾燥機など、様々な商品を展示・紹介させていただきました。
今後も様々なイベントを通じてお客様との関わりを大切に、皆様のライフパートナーとして選ばれる業者になれるように、精一杯努めていく所存でございます。
何かご質問事項やご要望がございましたら、弊社担当営業所までお気軽にご一報くださいませ。



また、当日はお足元の悪い中、たくさんのお客様にご来場いただき心より感謝申し上げます。